

Hard Rock Run



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO RICARDO LESSA DO NASCIMENTO**

Completo(u) o evento: **HARD ROCK RUN - 2019**

No dia: **18/05/2019**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 19 : 27
	Tempo líquido	00 : 19 : 24

	Ritmo	03:52 min/km
	Velocidade média	15,46 km/h

	Colocação GERAL
	15

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	1

5km
CORRIDA
PUNK ROCK

10km
CORRIDA
HEAVY METAL

SICOOB
Faça parte.



Festval

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
FERNANDO VASQUE

